

 art de vivre	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
 Entrée	Potage carotte M Taboulé	-		Œufs mayonnaises M Concombre	-
Plat 	Steak haché sauce au poivre M Filet de langue à la crème	Filet de hoki safrane M Emincé de porc au paprika*		Francfort* M Filet de cabillaud aux olives	Poisson pané + Citron M Poulet rôti
Féculents Légumes	Frites Epinards	Brocolis Boulgour		Coquillettes Haricots verts	Riz Ratatouille
Laitage 	-	Carré frais		-	Fromage à la coupe
Dessert 	Fruit de saison ou yaourt M Tarte Normande	Fruit de saison ou yaourt M Flan Galette des rois		Fruit de saison ou yaourt M Beignet au chocolat	Fruit de saison ou yaourt Gâteau de semoule M

 art de vivre	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
 Entrée	Potage aux légumes M Salade du terroir	-		Potage M Salade fond d'artichauts	-
Plat 	Mijoté de volaille à la crème M Médaillon de merlu au citron	Gratin de poisson M Sauté de bœuf		Chili con carne M Waterzoi de poisson	Boulettes d'agneau orientale M Poisson meunière et citron, saumonette
Féculents Légumes	Pommes noisette Carottes persillées	Purée Epinards		Riz Légumes pot au feu	Courgettes Semoule
 Laitage	-	Camembert		-	Fromage à la coupe
 Dessert	Fruit de saison ou yaourt M Crème onctueuse vanille	Fruit de saison ou yaourt M Mousse au chocolat		Fruit de saison ou yaourt M Novly caramel	Fruit de saison ou yaourt M Compote de pomme Ile flottante

 art de vivre	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
 Entrée	Potage potimarron M Carottes râpées	-		Potage légumes M Macédoine	-
Plat 	Aiguillettes de poulet basquaise M Filet de julienne	Accras de morue M Escalope de dinde à la crème		Pizza reine* M Filet de merlu aux aromates	Escalope milanaise M Paëlla de poisson
Féculents Légumes	Jardinière légumes Pommes sautées	Gratin de chou-fleur Penne		Spaghettis sauce tomate Salade verte Petits pois	Haricots verts Riz de la paëlla
 Laitage	-	St Paulin		-	Fromage à la coupe
 Dessert	Fruit de saison ou yaourt M Liégeois chocolat	Fruit de saison ou yaourt M Eclair vanille		Fruit de saison ou yaourt M Salade de fruits	Fruit de saison ou yaourt M Crêpe au sucre

 art de vivre	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
 Entrée	Soupe aux légumes M Betteraves	-		Salade parisienne S/P M Potage potiron	-
Plat 	Saucisse* M Brandade de morue	Tajine de boulettes d'agneau M Filet de langue au basilic		Omelette nature M Rôti de dinde aux petits oignons	Nuggets de poisson M Cuisse de poulet au citron
Féculents Légumes	Purée Lentilles	Semoule Ratatouille		Macaronis Piperade	Boulgour à la tomate Poêlée de légumes
 Laitage	-	Fromage à la coupe		-	Fromage blanc
 Dessert	Fruit de saison ou yaourt M Gaufre	Fruit de saison ou yaourt M Maestro vanille		Fruit de saison ou yaourt M Beignet	Fruit de saison ou yaourt M Moelleux aux pommes



art de vivre

Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi



Entrée

Potage légumes **M**
Salade de choux

-

Bouillon poulet et
vermicelle **M**
Concombre ciboulette

-

Plat

Steak haché sauce
poivre **M**
Filet de cabillaud à
l'oseille

Beignets de calamar **M**
Petit salé*

Couscous **M**
Médailon de merlu à
l'estragon

Rôti de porc au miel* **M**
Filet de lieu aux
crevettes

Féculents
Légumes

Pommes persillées
Jeunes carottes

Lentilles
Haricots verts

Semoule
Légumes

Spaghettis/Farfalles
Poêlée méridionale



Laitage

-

Fromage à la coupe

-

Chèvre



Dessert

Fruit de saison ou
yaourt **M**
Donut

Fruit de saison ou
yaourt **M**
Compote de
pomme/abricot

Fruit de saison ou
yaourt **M**
Entremet praliné

Fruit de saison ou
yaourt **M**
Gâteau au chocolat

 art de vivre	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
 Entrée	Velouté de poireaux, pommes de terre M Salade Mexicaine	-		Velouté aux épinards, pommes de terre M Coleslaw	-
Plat 	Blanquette de poisson M Filet de poulet tandoori	Cordon bleu M Filet de langue aux petits légumes		Daube de bœuf M Filet de dorade aux poivrons	Wings Tex Mex M Dos de colin au parmesan
Féculents Légumes	Riz Brocolis	Pommes sautées Poêlée aux légumes, haricots verts		Pâtes tortis Courgettes au cumin	Tomates au four Semoule
 Laitage	-	Petit Suisse sucre		-	Samos
 Dessert	Fruit de saison ou yaourt M Gâteau basque	Fruit de saison ou yaourt M Crème dessert vanille		Fruit de saison ou yaourt M Brownie	Fruit de saison ou yaourt M Moelleux aux pommes

 art de vivre	Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
 Entrée	Soupe aux légumes M Pois chiche vinaigrette	-		Velouté aux légumes M Asperges vinaigrette	-
Plat 	Aiguillettes de poulet basquaise M Filet de Haddock	Spaghettis bolognaise M Steak de thon		Tartiflette* M Filet de lieu	Sauté de volaille au curry M Beignets de poisson ou accras
Féculents Légumes 	Pommes de terre boulangère Petits pois, carottes	Salsifis à la tomate		Pommes de terre Salade verte	Flageolets Fusilli
 Laitage	-	Edam		-	Pont l'évêque
 Dessert	Fruit de saison ou yaourt M Tarte au coco	Fruit de saison ou yaourt M Eclair à la vanille		Fruit de saison ou yaourt M Mille-feuilles	Fruit de saison ou yaourt M Brownies, crème anglaise