

 art de vivre	 <b>Lundi</b>	 <b>Mardi</b>	 <b>Mercredi</b>	 <b>Jeudi</b>	 <b>Vendredi</b>
 <b>Entrée</b>	Potage carotte <b>M</b> Taboulé	-		Œufs mayonnaises <b>M</b> Concombre	-
 <b>Plat</b>	Steak haché sauce au poivre <b>M</b> Filet de langue à la crème	Filet de hoki safrane <b>M</b> Emincé de porc au paprika*		Francfort* <b>M</b> Filet de cabillaud aux olives	Poisson pané + Citron <b>M</b> Poulet rôti
 <b>Féculents</b> <b>Légumes</b>	Frites Epinards	Brocolis Boulgour		Coquillettes Haricots verts	Riz Ratatouille
 <b>Laitage</b>	-	Carré frais		-	Fromage à la coupe
 <b>Dessert</b>	Fruit de saison ou yaourt <b>M</b> Tarte Normande	Fruit de saison ou yaourt <b>M</b> Flan Galette des rois		Fruit de saison ou yaourt <b>M</b> Beignet au chocolat	Fruit de saison ou yaourt Gâteau de semoule <b>M</b>



art de vivre

**Lundi**



**Mardi**



**Mercredi**



**Jeudi**



**Vendredi**



**Entrée**

Potage aux légumes **M**  
Salade du terroir

-

Potage **M**  
Salade fond  
d'artichauts

-

**Plat**



Mijoté de volaille à la  
crème **M**  
Médailon de merlu au  
citron

Gratin de poisson **M**  
Sauté de bœuf

Chili con carne **M**  
Waterzoi de poisson

Boulettes d'agneau  
orientale **M**  
Poisson meunière et  
citron, saumonette

**Féculents**  
**Légumes**

Pommes noisette  
Carottes persillées

Purée  
Epinards

Riz  
Légumes pot au feu

Courgettes  
Semoule



**Laitage**

-

Camembert

-

Fromage à la coupe



**Dessert**




Fruit de saison ou  
yaourt **M**  
Crème onctueuse  
vanille

Fruit de saison ou  
yaourt **M**  
Mousse au chocolat

Fruit de saison ou  
yaourt **M**  
Novly caramel

Fruit de saison ou  
yaourt **M**  
Compote de pomme  
Ile flottante

 art de vivre	<b>Lundi</b> 	<b>Mardi</b> 	<b>Mercredi</b> 	<b>Jeudi</b> 	<b>Vendredi</b> 
 <b>Entrée</b>	Potage potimarron <b>M</b> Carottes râpées	-		Potage légumes <b>M</b> Macédoine	-
<b>Plat</b> 	Aiguillettes de poulet basquaise <b>M</b> Filet de julienne	Accras de morue <b>M</b> Escalope de dinde à la crème		Pizza reine* <b>M</b> Filet de merlu aux aromates	Escalope milanaise <b>M</b> Paëlla de poisson
<b>Féculents</b> <b>Légumes</b>	Jardinière légumes Pommes sautées	Gratin de chou-fleur Penne		Spaghettis sauce tomate Salade verte Petits pois	Haricots verts Riz de la paëlla
 <b>Laitage</b>	-	St Paulin		-	Fromage à la coupe
 <b>Dessert</b>	Fruit de saison ou yaourt <b>M</b> Liégeois chocolat	Fruit de saison ou yaourt <b>M</b> Eclair vanille		Fruit de saison ou yaourt <b>M</b> Salade de fruits	Fruit de saison ou yaourt <b>M</b> Crêpe au sucre

 art de vivre	<b>Lundi</b> 	<b>Mardi</b> 	<b>Mercredi</b> 	<b>Jeudi</b> 	<b>Vendredi</b> 
 <b>Entrée</b>	Soupe aux légumes M Betteraves	-		Salade parisienne S/P M Potage potiron	-
<b>Plat</b> 	Saucisse* M Brandade de morue	Tajine de boulettes d'agneau M Filet de langue au basilic		Omelette nature M Rôti de dinde aux petits oignons	Nuggets de poisson M Cuisse de poulet au citron
<b>Féculents</b> <b>Légumes</b>	Purée Lentilles	Semoule Ratatouille		Macaronis Piperade	Boulgour à la tomate Poêlée de légumes
 <b>Laitage</b>	-	Fromage à la coupe		-	Fromage blanc
 <b>Dessert</b>	Fruit de saison ou yaourt M Gaufre	Fruit de saison ou yaourt M Maestro vanille		Fruit de saison ou yaourt M Beignet	Fruit de saison ou yaourt M Moelleux aux pommes



**Lundi**



**Mardi**



**Mercredi**



**Jeudi**



**Vendredi**



**Entrée**

Potage légumes **M**  
Salade de choux

-

Bouillon poulet et  
vermicelle **M**  
Concombre ciboulette

-

**Plat**



Steak haché sauce  
poivre **M**  
Filet de cabillaud à  
l'oseille

Beignets de calamar **M**  
Petit salé\*

Couscous **M**  
Médailon de merlu à  
l'estragon

Rôti de porc au miel\* **M**  
Filet de lieu aux  
crevettes

**Féculents**  
**Légumes**

Pommes persillées  
Jeunes carottes

Lentilles  
Haricots verts

Semoule  
Légumes

Spaghettis/Farfalles  
Poêlée méridionale



**Laitage**

-

Fromage à la coupe

-

Chèvre

**Dessert**



Fruit de saison ou  
yaourt **M**  
Donut

Fruit de saison ou  
yaourt **M**  
Compote de  
pomme/abricot

Fruit de saison ou  
yaourt **M**  
Entremet praliné

Fruit de saison ou  
yaourt **M**  
Gâteau au chocolat





art de vivre

**Lundi**



**Mardi**



**Mercredi**



**Jeudi**



**Vendredi**



**Entrée**

Velouté de poireaux,  
pommes de terre **M**  
Salade Mexicaine

-

Velouté aux épinards,  
pommes de terre **M**  
Coleslaw

-

**Plat**



Blanquette de poisson **M**  
Filet de poulet tandoori

Cordon bleu **M**  
Filet de langue aux  
petits légumes

Daube de bœuf **M**  
Filet de dorade aux  
poivrons

Wings Tex Mex **M**  
Dos de colin au  
parmesan

**Féculents**  
**Légumes**

Riz  
Brocolis

Pommes sautées  
Poêlée aux légumes,  
haricots verts

Pâtes tortis  
Courgettes au cumin

Tomates au four  
Semoule



**Laitage**

-

Petit Suisse sucre

-

Samos



**Dessert**

Fruit de saison ou  
yaourt **M**  
Gâteau basque

Fruit de saison ou  
yaourt **M**  
Crème dessert vanille

Fruit de saison ou  
yaourt **M**  
Brownie

Fruit de saison ou  
yaourt **M**  
Moelleux aux pommes



art de vivre

**Lundi**



**Mardi**



**Mercredi**



**Jeudi**



**Vendredi**



**Entrée**

Soupe aux légumes **M**  
Pois chiche vinaigrette

-

Velouté aux légumes **M**  
Asperges vinaigrette

-

**Plat**



Aiguillettes de poulet  
basquaise **M**  
Filet de Haddock

Spaghettis bolognaise **M**  
Steak de thon

Tartiflette\* **M**  
Filet de lieu

Sauté de volaille au  
curry **M**  
Beignets de poisson  
ou accras

**Féculents**  
**Légumes**

Pommes de terre  
boulangère  
Petits pois, carottes

Salsifis à la tomate

Pommes de terre  
Salade verte

Flageolets  
Fusilli



**Laitage**

-

Edam

-

Pont l'évêque



**Dessert**

Fruit de saison ou  
yaourt **M**  
Tarte au coco

Fruit de saison ou  
yaourt **M**  
Eclair à la vanille

Fruit de saison ou  
yaourt **M**  
Mille-feuilles

Fruit de saison ou  
yaourt **M**  
Brownies, crème  
anglaise